

Programa Residencial Educativo Terapéutico para Menores

Objetivos por áreas de intervención

AREA DE CONSUMO DE DROGAS

- Trabajar el reconocimiento de aquellas situaciones de riesgo externas e internas que le han llevado o le pueden llevar al consumo de drogas
- Dotar de estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo relacionadas con el consumo
- Minimizar los factores de riesgo y fortalecer los factores de protección personales, familiares y sociales

AREA PARA EL DESARROLLO SOCIORRELACIONAL

- Desarrollar habilidades sociales y de comunicación
- Desarrollar la capacidad para establecer y regular las relaciones interpersonales teniendo en cuenta las necesidades de los demás y basándose en los valores personales
- Desarrollar la red de relaciones micro y macro sociales

AREA PARA EL DESARROLLO PERSONAL

- Desarrollar habilidades cognitivas, emocionales y comportamentales para facilitar el bienestar personal y la funcionalidad social
- Desarrollar los aspectos relacionados con el autoconocimiento, la autoestima y la autonomía para autorregular el comportamiento
- Desarrollar los factores de protección personales

AREA FAMILIAR

- Potenciar que la familia entienda el proceso educativo-terapéutico y se sienta agente activo del mismo
- Lograr que la familia se convierta en un elemento efectivo de apoyo en el proceso de cambio del menor
- Dotar a las familias de aquellas estrategias que faciliten el afrontamiento del consumo / de las recaídas: detección, análisis y actuación

AREA DE EDUCACION-FORMACION / INCORPORACION LABORAL

- Fomentar que la persona detecte sus dificultades y potencialidades y orientar al menor hacia alternativas y educativas que le motiven
- Dotar al menor de hábitos asociados al estudio y al trabajo
- Hacer valorar al menor que cada nuevo aprendizaje incrementa su competencia y posibilita aprendizajes más complejos

ÁREA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Educar para la gestión del tiempo libre
- Favorecer el cuestionamiento y la actitud crítica respecto al modelo recreativo vigente
- Motivar hacia actividades enriquecedoras y saludables alternativas al consumo

AREA DE SALUD

- Educar para la Salud desarrollando hábitos de vida saludables: higiene, alimentación, deporte.
- Identificar y minimizar conductas de riesgo asociadas al consumo, prácticas sexuales, etc.
- Seguimiento médico en caso de tratamiento farmacológico y/o problemas de salud mental